

**Einstellungen:** Tipps für den Anfang.

**Settings:** Good to know.

**Instellingen:** Tips om te beginnen.

**Lordosenwölbung:** Setzen Sie sich auf den Sitz **ohne sich anzulehnen**, greifen Sie mit beiden Händen hinten an den Verstellbügel der Lehne. Schieben Sie den Verstellbügel hoch oder runter bis zur gewünschten Position.

**Lumbar support:** Sit on the chair **without resting against the backrest** and grasp the adjusting bar of the backrest left and right with both hands. Move the adjusting bar up or down into the required position.

**Lumbale kromming (lende steun):** Ga op de stoel zitten, **maak geen contact met de rugleuning**. Druk de knop in aan de binnenzijde van de horizontale beugel en schuif deze naar boven of beneden naar de gewenste positie.

**Lehnengegendruck:** Drehen Sie die Flügelschraube nach links (-) : ca. 15 x für weiche Federung, bzw. minimalen Gegendruck. Für feste Federung, bzw. mehr Gegendruck die Schraube nach rechts drehen, Richtung „+“ (ca. 15 x)

**Backrest tension:** Turn the butter-fly nut to the left in the “-” direction (about 15 times) for a softer setting. Turn right in the “+” direction for more tension.

**Tegendruk van de rugleuning:** Draai de knop naar de linkerkant (-): ca. 15 x voor zachte vering of minimale tegendruk. Voor hardere vering, of meer druk draai de schroef in de juiste richting „+“ (ca. 15 x).



**Höhe:** Mit dem Sitzhebel können Sie die Höhe verstellen. Ihre Beinwinkel (Ober-/Unterschenkel) sollten etwas über 90° betragen.

**Height:** Adjust the height with the lever under the seat. The open angle of your legs (thigh to lower leg) should be just over 90°.

**Hoogte instelling:** U kunt de hoogte aanpassen met de hendel van de stoel. Uw benen moeten in een hoek van ietsmeer dan 90° staan (boven/onder been).

**Feder:** Optimal ist es, wenn Sie weich vertikal schwingen ohne „aufzusitzen“. Für eine Veränderung der Federspannung, den **3Dee** vorsichtig kippen und auf die Lehne legen. Einstellung durch Drehung am Federbein nach links – für viel Schwingung/wenig Gewicht, Drehung der Manschette nach rechts (STOP beachten!) – für wenig Schwingen/mehr Gewicht.

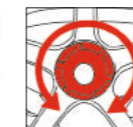
**Spring:** Adjust the vertical swing that you can move up and down without bumping on the floor. Lay the chair on the backrest. Turn the spring strut left – for maximum movement/low weight. Turn right (observe STOP mark!) – for reduced movement/more weight.

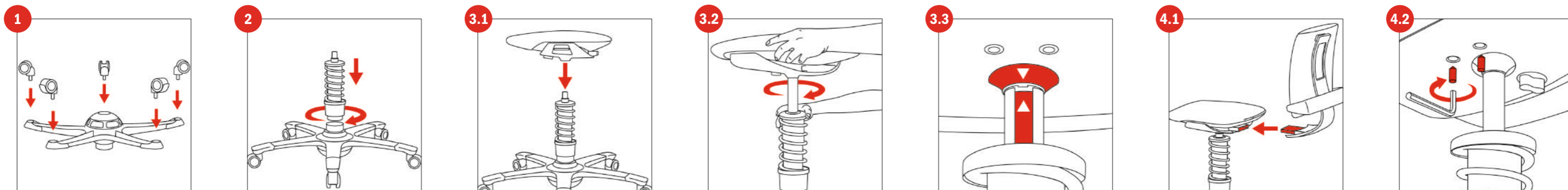
**Verticale vering:** Het is ideaal als u een zachte verticale swing maakt – zonder er op te zitten – Kantel daarvoor de stoel en leg deze op de rugleuning. Het instellen van de veer doet u door – naar links te draaien voor veel vering/wenig gewicht, door de manchet naar rechts te draaien (let op! STOP) – voor minder veren/meer gewicht.

**Seitliche Flexibilität:** Den Stuhl kippen und auf die Lehne legen. Das Handrad nach links für mehr oder nach rechts für weniger Flexibilität drehen.

**Side Flex:** Turn over the **3Dee** and lay it on the backrest. Turn the hand-wheel to the left for more flex/to the right for less flex.

**Laterale (zijwaartse) flexibiliteit:** De **3Dee** zorgvuldig kantelen en plaats op de achterkant. Draai de handknop voor meer links of naar rechts voor minder flexibiliteit.





**Montage:** Bitte achten Sie darauf, eine weiche Unterlage zu verwenden.

1. Stecken Sie die Rollen in das umgedrehte Fußkreuz.
2. Stecken Sie das Federbein mit der Öffnung nach unten lose auf die Öffnung im Fußkreuz. Halten Sie mit einer Hand den Gummiring am Fußkreuz fest und drehen Sie mit der anderen Hand das Federbein langsam, bis es spürbar in das Fußkreuz absinkt. Hinweis: Die schwarzen Trittschutzkappen auf dem Fußkreuz sind als Transportschutz vorgesehen und können abgenommen werden.
- 3.1 Stecken Sie die Öffnung an der Sitzunterseite auf die Gasdruckfeder.
- 3.2 Fixieren Sie nun mit einer Hand das Federbein, mit der anderen Hand drehen Sie den Sitz, bis er spürbar absinkt.
- 3.3 **WICHTIG:** Prüfen Sie, ob die beiden weißen Pfeile unter dem Sitz zueinander zeigen. Nehmen Sie dann Platz und federn Sie mehrmals auf- und ab, damit sich die Verbindungen nicht lösen.
- 4.1 Sichern Sie den Stuhl gegen Wegrollen. Stecken Sie die Lehne gerade in die Öffnung an der Sitz-Rückseite ein, bis sie hörbar einrastet und sich nicht mehr herausziehen lässt. Hinweis: Der Spalt zwischen Sitz und Lehne ist technisch bedingt notwendig.
- 4.2 Mit den mitgelieferten Madenschrauben können Sie eine spielfreie Verbindung erreichen. Ziehen Sie die Schrauben mit wenig Kraft fest.

#### Hinweise

**Garantie:** Wir gewähren eine Garantiezeit von insgesamt drei Jahren ab Kaufdatum bei Direkterwerb vom autorisierten **aeris**-Fachhändler.

**Demontage:** Nur im Werk möglich. Austausch und Arbeiten an der Gasdruckfeder nur durch eingewiesenes Fachpersonal.

**Belastung:** Belastbar bis 120 kg.

Pflegehinweise sowie Videos zu Montage und Einstellung:

[www.aeris.de](http://www.aeris.de)



**Assembly:** Make sure that you use a soft surface to assemble your **3Dee**.

1. Slot all the castors into the upturned base.
2. Loosely insert the spring strut into the opening of the base. Hold the rubber ring on the base with one hand and with the other hand slowly turn the spring strut until you feel it fall into place in the base.  
Note: The black caps on the star base are provided as transport protection and can be removed.
- 3.1 Place the seat opening onto the spring strut.
- 3.2 Now hold the spring strut with one hand and with the other hand turn the seat until you feel it fall into place.
- 3.3 **IMPORTANT:** Make sure that the white arrows under the seat are aligned with each other. Then sit on the seat and swing up and down a few times so that the connections can no longer separate.
- 4.1 Secure the chair against rolling away. Slot the backrest perfectly straight into the opening until you hear it click into place and you can no longer pull it out again. Note: the gap between the seat and its backrest is necessary for technical reasons.
- 4.2 Use the allen key supplied to fit and tighten the stud screws. Do not over-tighten the screws.

#### Notes

**Guarantee:** We grant a guarantee of three years from the date of purchase for purchases directly from an authorised **aeris** dealer.

**Disassembly:** Possible only at the factory. Work on or replacement of the gas spring must be carried out by a trained specialist only.

**Load:** Maximum load 120kg | 265lbs.

More information on assembling and use:

[www.aeris.de/en](http://www.aeris.de/en)



**Montage:** Let er op dat u een zachte ondergrond gebruikt.

1. Steek de wielen in het voetenkruis.
2. Plaats de gasveer kolom losjes in de opening van het voetenkruis. Houd met een hand de rubbering op het voetenkruis ingedrukt en draai de gasveer kolom met de andere hand langzaam totdat het merkbaar in de voetenring zakt. Opmerking: de zwarte beschermkappen op het voetenkruis, dienen als bescherming tijdens het transport. Deze kunnen echter verwijderd worden.
- 3.1 Plaats de opening van de zitting op de gasveer.
- 3.2 Houd nu met een hand de gaslift vast, met de andere hand draai je de zitting totdat het merkbaar over de gaslift zakt.
- 3.3 **BELANGRIJK:** controleer of de twee witte pijlen onder de stoel tegenover elkaar staan. Vervolgens plaats nemen en veer meerdere malen omhoog en omlaag-om daarmee er voor te zorgen dat de verbindingen niet los gaan.
- 4.1 Beveilig de stoel tegen wegrollen. Schuif de rugleuning recht in de uitsparing van de zitting tot de geleider vastklikt en niet verwijderbaar is. Opmerking: de kloof tussen de zitting en de rugleuning is technisch gezien noodzakelijk.
- 4.2 Met de meegeleverde schroeven kunt u de verbinding borgen. Let er op dat u de schroeven niet te strak aandraaid.

#### Let op

**Garantie:** wij verlenen een garantie periode van in totaal drie jaar na aankoopdatum voor rechtstreekse aankoop bij een geautoriseerde **aeris** dealer.

**Demontage:** alleen mogelijk in de fabriek. Uitwisselen en werken aan de gasveer uitsluitend door erkent en geschoold personeel.

**Belasting:** max. 120 kg.

Instructies voor de verzorging en video voor de montage:

[www.aeris.de/nl](http://www.aeris.de/nl)

