**Maak zitten gezonder**

Met de InMotion maak je een ovale crosstrain beweging zodat je, zonder enige afleiding, je beenspieren kunt trainen onder je bureau.



Deze kant plaats je voor je stoel

**Hoe gebruik je de InMotion?**

1. **De ronde kant van de InMotion plaats je voor je stoel.**
2. **Stel de weerstand in**.
3. **Druk op de display knop om de tijd, snelheid, afstand of het aantal verbrande calorieën te houden.**